Темы контрольных работ

1. Педагогические методы, ускоряющие восстановление у спортсменов. Классификация средств восстановления.

2. Психологические средства восстановления. Классификация средств восстановления.

3. Медико-биологические средства восстановления.

4. Оптимизация питания в условиях спортивной деятельности, используемые для восстановления спортсменов.

5. Острые повреждения у спортсменов при занятиях ФК и С.

6. Острые повреждения мышц, сухожилий и связок.

7. Острые повреждения позвоночника и спинного мозга у спортсменов (причины, симптомы, профилактика.

8. Закрытая черепно-мозговая травма у спортсменов (симптомы, классификация видов потери сознания).

9. Сотрясение мозга. Ушиб головного мозга.

10. Обмороки (психогенный, вазовагальный, ортостатический, гравитационный). Первая помощь при них.

11. Профилактика и лечение отдельных видов заболеваний и патологических состояний у спортсменов (заболевания глаз, ЛОР-органов, ЖКТ)

1. Хроническое физическое перенапряжение системы неспецифической защиты и иммунитета.

2. Периодически возникающие острые проявления хронического физического перенапряжения

3. Хроническое перенапряжение опорно-двигательного аппарата

4. Особенности врачебно-педагогического контроля за юными спортсменами

5. Особенности организации врачебно-педагогического контроля за женщинами

6. Врачебно-педагогический контроль при проведении тренировочного процесса в различных климато-географических условиях

7. Принципы организации антидопингового контроля

8. Медицинское обеспечение оздоровительной физической культурой.

9. Двигательные режимы в системе оздоровительной физической культуры

10.Возмещение дефицита жидкости и электролитов в условиях спортивной деятельности

11.Регидратация непосредственно в процессе двигательной мышечной деятельности

12.Постнагрузочное возмещение дефицита жидкости в организме

13.Оптимизация процесса сна у спортсменов

14.Оптимизация питания и устранение факторов, препятствующих максимальной реализации детоксикационной функции печени в условиях напряженной мышечной деятельности

15.Техника искусственной вентиляции легких и закрытого массажа

16.Неотложные состояния при тепловых поражениях, переохлаждении, отморожении. Первая помощь при них.

17.Использование физических факторов для оптимизации процессов постнагрузочного восстановления

18.Использование фармакологических средств в целях оптимизации процессов постнагрузочного восстановления и повышения физической работоспособности.

19.Переутомление.

17.Перетренированность. Перетренированность 1, 2 типа.

18.Хроническое физическое перенапряжение сердечно-сосудистой системы.

19.Хроническое физическое перенапряжение системы неспецифической защиты и иммунитета.

20.Врачебно-педагогический контроль юнных спортсменов.